

KNEIPP Münden

Es ist wieder soweit:

Gemeinsames Kochen im MGH am 25.9.2026

Beginn mit den Vorbereitungen um 14.00 Uhr

Gericht: Pellkartoffeln mit Schmandheringen oder
Quark/Joghurt Dipp + Nachtisch.

Während der Zubereitungszeit gibt es Informationen
zur Ernährung bei Gicht und anderen
Gelenkerkrankungen.

Anmeldung bitte bis 19.9.2026 bei Helga Quentin
(Tel. 05541- 909 4254) oder

Gudrun Surup (Tel. 05541-6392)