

Kneipp-Aktuell 1/2026

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825
E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Neue Website des Kneipp-Vereins Münden

Im Dezember haben wir einen Relaunch unserer Vereins-Website durchgeführt. Sie finden unsere Website unter:



kneipp-muenden.de

Schauen Sie ab und zu bei uns herein, damit Sie auf dem Laufenden bleiben. Oder abonnieren Sie unseren neuen Newsletter, der demnächst starten wird.

Sa., 21.2. | Töpfer-Workshop für Kinder



Foto: pressfoto / Freepik

Hallo Kinder! Habt ihr Lust, mit eigenen Händen tolle Kunstwerke zu erschaffen? Wir laden euch herzlich ein zu einem kreativen Töpfernachmittag! Mit dem *Mündener KunstNetz* und dem *Verein für Töpferhandwerk-Töpferkunst Oberode* verwandeln wir das Künstlerhaus in eine Ton-Werkstatt. Treffen ist um 15.00 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich, denn die Plätze sind auf **8 Teilnehmer** begrenzt. Infos und Anmeldung unter Tel. 05541 72226.

Do., 12.3. | Gemeinsam kochen

An die Kochlöffel, fertig, los! Wir laden erneut zu einem munteren Koch-Event für Jung und Alt in das Mehrgenerationenhaus ein. Ob Enkel, Eltern oder Großeltern – wir schnippeln, kochen und genießen gemeinsam. Beginn ist um 16.00 Uhr. Machen Sie mit und entdecken Sie, dass gesundes Essen in netter Gemeinschaft am besten schmeckt! Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder Gudrun Surup, Tel. 05541 6392, oder im Kneipp-Büro.



Sa., 28.3. | Erste-Hilfe-Kurs

Der Kneipp-Verein Münden organisiert für unsere Übungsleiter und Interessierte einen Erste-Hilfe-Kurs beim *Deutschen Roten Kreuz* (DRK). Der Kurs findet von 8.30 bis 16.00 Uhr im Gebäude des DRK-Kreisverbandes, Auefeld 14-16, statt. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder per E-Mail an info@kneipp-muenden.de.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Sa., 11.4. | Fahrt zum Brotmuseum in Ebergötzen



Foto: Kneipp-Verein Münden

Im Monat April machen wir einen Ausflug zum Europäischen Brotmuseum in Ebergötzen, wo wir die Kulturgeschichte des Brotes von der Steinzeit bis heute entdecken wollen. Der Eintritt für Erwachsene kostet 6 € pro Person. Danach ist eine Einkehr im Museums-Café „auszeit“ geplant. Wir fahren mit Pkws in Fahrgemeinschaften. Infos und Anmeldung bei Gudrun Surup unter Tel. 05541 6392 oder im Kneipp-Büro.

Mo., 4.5. – Sa., 9.5. | MACH MIT! Woche 2026

Mit mehreren Aktivitäten beteiligen wir uns an der diesjährigen Engagements-Woche des Landkreises Göttingen:

- **Di., 5.5.** Mitmachaktion „Fit in den Tag“, 9.00 – 10.30 Uhr, Treffen auf dem Parkplatz vor dem Jagdhaus Heede, Infos und Anmeldung bei Jürgen Becker, Tel. 0178 5875907.
- **Di., 5.5.** Mitmachaktion „Denksport hält fit“, 15.00 – 16.30 Uhr, Raum 102 im Mehrgenerationenhaus, Infos und Anmeldung bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392.
- **Sa., 9.5.** Tag der offenen Tür im MitmachZirkus, 10.00 – 13.00 Uhr Sporthalle Werraweg, Infos und Anmeldung im MiZi oder unter Tel. 05541 72226.



Mi., 29.6. – So., 5.7. | Kurreise nach Bad Sooden-Allendorf

Anstelle unseres traditionellen Kuraufenthalts in Bad Lauterberg machen wir in diesem Jahr erstmals eine Sommer-Kurreise in das idyllische Bad Sooden-Allendorf im nordhessischen Werra-Meißner-Kreis. Wir wohnen im Hotel Martina. An- und Abreise erfolgen mit privaten Pkws. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Sa., 25.7. | Gandersheimer Domfestspiele



Auch dieses Jahr erwartet uns wieder ein musikalisches Highlight der Extraklasse. Wir besuchen die mitreißende Show „COME TOGETHER – Die große Beatles-Show“ von Patricia Martin und Achim Lenz, welche die legendären „Fab Four“ in Original-Looks und mit all ihren unvergesslichen Klassikern live aufleben lässt. Nach der Show lassen wir den Tag gemütlich ausklingen und kehren in Köhler's Landgasthaus in Altgandersheim ein. Anmeldung bis **31. März** bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.



Mi., 2.9. – So., 6.9. | Reise an die Bernsteinküste



Foto: Reinhold Möller / Wikipedia

Im Spätsommer gehen wir wieder auf Reisen. Wir laden Sie herzlich zu unserer diesjährigen 5-tägigen Busreise an die malerische Bernsteinküste ein. Unsere Reise führt uns in das charmante Dorf Krąg, von wo aus mehrere spannende Ausflüge geplant sind. Bitte melden Sie sich bis spätestens **31. Juli** verbindlich an. Mit der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150 € zu entrichten. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.



Bleiben Sie stets *aktiv & gesund*.