

Kneipp-Aktuell 1-2/2025

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

Fr., 10.1. | Schwimmkurse starten nach den Ferien

Nach den Ferien beginnt bei eine neue Kursserie im Kinderschwimmen. Unsere Kurse für Anfänger (ab 5 Jahre) und Fortgeschrittene finden im Lehrschwimmbecken der Drei-Flüsse-Realschule statt.

- Kurs 1 Anfänger 5-7 Jahre Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr
- Kurs 2 Seepferdchen + Anfänger ab 8 Jahre Freitag, 17.00 – 18.00 Uhr
- Kurs 3 Fortgeschrittene Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr

Für die Teilnahme sind eine Vereinsmitgliedschaft und regelmäßiges Mitmachen erforderlich. Die Kursgebühr im Halbjahr (Januar – Juni) beträgt 24 € je Kind. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein Münden unter Tel. 05541 72226.

Fr., 31.1. | Vortrag zu Alltagsängsten und Umgang mit ihnen



Bild von JetalProduções auf Pixabay

Oft leiten uns die „kleinen Ängste“, die ganz normal zur Situation sind, Dinge zu vermeiden oder anderes zu tun, als wir ursprünglich vorhatten. Um diese Alltagsängste soll es im Referat und dem anschließenden Erfahrungsaustausch gehen. Diplom Sozialgerontologin Gudrun Surup wird Alltagsängste vorstellen und dazu auch Strategien, konstruktiv damit umzugehen. Der Vortrag findet um 15.00 Uhr im Foyer des Mehrgenerationshauses (Geschwister-Scholl-Haus, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4) statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392 oder per E-Mail an G.Surup@gmx.de.



Sa., 1.3. | Kinderolympiade zum Karneval

Am Karnevalssamstag lädt der MiZi zu einer kunterbunten Olympiade mit verschiedenen Wettbewerben ein. Die Teilnehmer dürfen sich gern bunt und lustig verkleiden. Die Kostüme sollen jedoch nicht allzu eng sein und müssen sportliche Bewegung zulassen. Toll wäre es, wenn ein paar Eltern an den Stationen helfen, die Zeiten zu messen und Punkte zu zählen. Infos und Anmeldung im MiZi oder unter Tel. 05541 72226.

Sa., 17.5. | Jubiläumsgala – 50 Jahre Kneipp-Verein Münden

1975 – 2025 **KNEIPP VEREIN**

In diesem Jahr feiert unser Kneipp-Verein sein **50-jähriges Bestehen**. Aus diesem Anlass findet am 20. Geburtstag *Sebastian Kneipps* eine Jubiläumsgala mit Musik und anderen Darbietungen im Rittersaal des Welfenschlosses statt. Im Anschluss laden wir unsere Gäste noch zu einem gemeinsamen Essen in das Mehrgenerationenhaus gegenüber ein. Bitte diesen Termin schon mal vormerken, eine separate Einladung folgt in Kürze.

Sa., 26.7. | Domfestspiele in Bad Gandersheim



Eine Musikshow um das Leben und die Songs des legendären Country- und Blues-Sängers Jonny Cash steht in diesem Jahr auf dem Spielplan der Domfestspiele. Die Show erzählt vom Erfolg des Sängers und seinen Schattenseiten, das Ganze natürlich mit viel Musik zum Mitsingen. Im Sommer wollen wir die große Jonny-Cash-Show „Walk the Line“ besuchen. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.

Fr., 12.9. – Mo., 15.9. | Busreise an die Nordseeküste

Im Spätsommer machen wir eine 4-tägige Reise nach Nordfriesland. Unser Reiseziel ist der Luftkurort Niebüll. Von dort aus machen wir Ausflüge auf die dänische Insel Rømø und nach Sylt mit Inselrundfahrt. Außerdem gibt es eine Schiffstour auf die Hallig Hooge mit munterer Kutschfahrt. Der Reisepreis beträgt 595 €, Einzelzimmer-zuschlag 120 €. Für die Reservierung bitte **bis zum 20.3.** verbindlich anmelden bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.

Bleiben Sie stets aktiv & gesund.

