

Kneipp-Aktuell 11-12/2024

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro
Böttcherstraße 3
34346 Hann. Münden

Bürozeit:
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825

E-Mail: info@kneipp-muenden.de

■ Kurs „Denksport hält fit“: Mi., 10 – 12 Uhr

Kennen Sie die Wappen unserer Ortsteile? Haben Sie schon einmal ein Kreuzworträtsel aus Zahlen gelöst? Oder wissen Sie auf Anhieb, wann Wilhelm Busch Geburtstag hatte? Keine Angst, in unserem Kurs „Denksport hält fit“ geht es vor allem um den Spaß beim Lösen kniffliger Denksportaufgaben. Unter Leitung von Gudrun Surup (Dipl.-Sozialgerontologin) werden auf muntere Weise Gedächtnis und Denkvermögen trainiert. Das steigert im Alter die Alltagskompetenz und macht einfach Spaß. Nach den Denkaufgaben werden oft noch Spiele (z. B. Skip-Bo, Triominos usw.) gespielt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen. Infos und Anmeldung bei Gudrun Surup, Tel. 05541 6392 oder per E-Mail an G.Surup@gmx.de.



Bild von hartono subagio auf Pixabay

Fr., 6.12. | Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Braunschweig

Am Nikolaustag machen wir einen Ausflug mit dem Reisebus zum Weihnachtsmarkt in Braunschweig. Der Fahrpreis beträgt 40 €. Abfahrt um 9.30 Uhr an der Bushaltestelle Kalandstraße. Anmeldeschluss ist der 12. November. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.

Sa., 28.12. | Sa., 4.1. | Ferienprogramm für Kinder

In den Weihnachtsferien ist wieder ein offenes Feriensportprogramm des MiZi in der Sporthalle Werraweg geplant (Genehmigung steht noch aus). Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung im MiZi oder unter Tel. 05541 72226.

