

# Kneipp-Aktuell 11-12/2023

Information für Mitglieder und Freunde des Vereins

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro  
Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden

Bürozeit:  
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825  
E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

## So., 19.11. | Kleiner Spaziergang nach Gimte

Bewegung an der frischen Luft ist gesund. Am Sonntag, 19. November, lädt der Kneipp-Verein Münden zu einem herbstlichen Spaziergang nach Gimte mit anschließender Einkehr ein. Treffen ist um 11 Uhr auf dem Parkplatz Blume. Gäste und Mitwanderer sind herzlich willkommen. Infos und Anmeldung (bis 12.11.) bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254.



Bild von Susanne Jutzeler auf Pixabay

## So., 10.12. | Adventsfahrt ins Eichsfeld

Am 2. Advent fahren wir mit dem Bus nach Wüstheuterode zur Einkehr. Es gibt Thüringer Klöße, Rouladen mit Rotkohl und Salat. Nach dem Essen machen wir mit dem Wirt eine kleine Rundfahrt durch das Eichsfeld. Er wird uns allerhand Interessantes über die Gegend erzählen. Danach lädt uns er bei adventlicher Musik und Kerzenschein am Kaminfeuer zu Kaffee und Kuchen ein. Teilnahmegebühr: 45 € für Mitglieder, 50 € für Gäste – die Getränke zahlt jeder selbst. Infos und Anmeldung bei Helga Quentin, Tel. 05541 9094254, oder im Kneipp-Büro.

## Mi., 27.12. | Sa., 30.12. | Mi., 3.1. | Ferienprogramm für Kinder

In den Weihnachtsferien ist wieder ein offenes Feriensportprogramm des MiZi geplant. Alle Kinder, die Spaß an Akrobatik und gesunder Bewegung haben, können voraussichtlich mittwochs um 17 – 19 Uhr und samstags um 10 – 12 Uhr zu uns in die Sporthalle Werraweg kommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Infos und Anmeldung beim Kneipp-Verein Münden, Tel. 05541 72226.



■ Kneipp-Aktuell 11-12/2023 | Seite 2 – Fortsetzung

## Neue Mitgliedsbeiträge ab Januar 2024

Ab dem nächsten Jahr gelten für den Kneipp-Verein Münden neue Mitgliedsbeiträge. Der Einzelbeitrag erhöht sich von 3,00 € auf 3,50 € und der Familienbeitrag von 4,50 € auf 5,00 € monatlich. Kinder unter 18 Jahren bleiben weiterhin in der Familienmitgliedschaft beitragsfrei. Dies ist die erste Beitragserhöhung seit der Euro-Umstellung im Jahr 2002.

Geschäftsstelle / Kneipp-Büro

Böttcherstraße 3  
34346 Hann. Münden

Bürozeit:  
dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

Telefon: 05541 1825  
E-Mail: [info@kneipp-muenden.de](mailto:info@kneipp-muenden.de)

## Teilnehmer gesucht

### ■ Denksport hält fit: Mi., 10 – 11 Uhr

Für unseren neuen Kurs „Denksport hält fit“, der mittwochs im Kneipp-Büro stattfindet, werden noch weitere Teilnehmer gesucht. Wer Interesse hat teilzunehmen, bitte gern melden. Schnuppergäste sind herzlich willkommen. Infos und Anmeldung bei Kursleiterin Gudrun Surup, Tel. 05541 6392 bzw. E-Mail [g.surup@gmx.de](mailto:g.surup@gmx.de), oder im Kneipp-Büro.

### ■ Wirbelsäulengymnastik: Di., 20 – 21.30 Uhr (geplant)

Auch für das geplante neue Kursangebot Wirbelsäulengymnastik für Erwachsene jeden Alters werden noch weitere Teilnehmer gesucht, damit der Kurs starten kann. Einige Anmeldungen liegen bereits vor, es sollten aber noch ein paar mehr werden. Infos und Anmeldung bei Kursleiter Ronald Jessen (Übungsleiter SKA), Tel. 0176 14376778, oder im Kneipp-Büro.



Bild von silviarita auf Pixabay

---

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

---

